

## Frühstück

---

Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr  
Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr  
"LUMEN am Wiesbadener Markt" täglich bis 14:30 Uhr

### LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst, gekochter Schinken, Rindersalami, Leberwurst, Rahmkäse, St. Tilsiter  
und Brie, ein gekochtes Landei, Brotkorb, hausgemachte Marmelade <sup>2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24</sup> 12.50 €  
für 2 Personen 24.00 €

### LUMEN am Broadway

Spiegeleier mit Rostbratwürstchen und Bacon, gekochter Schinken, Erdnusscrème,  
Pancakes mit Ahornsirup, hausgemachte Marmelade und Toastbrot <sup>2,3,9,11,14,16,17,21,22,23,24</sup> 14.00 €  
für 2 Personen 27.00 €

### LUMEN am Bosphorus

Frisches Rührei mit gebratener Sucuk, geschmolzenem Käse, jungem Lauch, Oliven,  
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat sowie Butter und Fladenbrot <sup>14,16,18,21,22,23</sup> 12.00 €  
für 2 Personen 23.00 €

### LUMEN auf der Wilhelmstrasse

Serranoschinken, Tiroler Speck, Fenchelsalami, Räucherlachs, frischer Obstteller,  
Tomate - Mozzarella, Bockshornkleekäse, Bio Kräutertopfen, Rührei mit Shrimps,  
hausgemachte Marmelade, Butter und Brotkorb <sup>2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24</sup> 17.50 €  
für 2 Personen 34.00 €

mit Prosecco 22.50 €  
für 2 Personen mit Prosecco 44.00 €

mit Laurent Perrier Brut Champagner 25.90 €  
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 49.00 €

## LUMEN auf Sylt

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs, Forelle, Rollmops, geräucherter Thunfisch und Makrele, Shrimpscocktail, Rührei mit Shrimps und Brotkorb <sup>2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24</sup> 14.50 €  
für 2 Personen 27.50 €

## LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich)

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel und der Bio Käserei Plangger mit frischem Obst, einem gekochten Landei und rustikalem Brotkorb <sup>2,3,9,11,13,14,16,21,22,23</sup> 16.50 €  
für 2 Personen 32.00 €

## LUMEN auf dem Jakobsweg (Laktose - und Glutenfrei)

Käseauswahl der Bio Käserei Plangger, Geflügelwurst, Rindersalami, ein gekochtes Landei, Joghurt mit frischen Früchten, hausgemachte Marmelade, Honig, Becel, Brotkorb und eine Tasse Kaffee mit laktosefreier Milch <sup>2,11,14,17,18,20,22,23,24</sup> 16.90 €

## Veganes Frühstück

Dreierlei Aufstriche, Mango-Schwarzkümmel, Paprika-Chilli und Auberginenmousse mit Gurken und Tomaten, hausgemachte Marmelade, Sojajogurt mit frischem Obst dazu ein Brotkorb <sup>17,22,23,25</sup> 16.90 €



## Vitafitbowl

Veganer Joghurt, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, gehackte Nüsse, Rohkakao Cranberries, Gojibeeren, Hirseflocken und frisches Obst 8.90 €

## Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)

Karotte, Buchweizenmehl, Chiasamen, Sojamilch, Zimt und Kokoszucker 7.90 €

## Express - Frühstück

Belegtes Brötchen mit Käse <sup>16,21,22,23</sup> 4.20 €  
Belegtes Brötchen mit Salami <sup>16,21,22,23</sup> 4.20 €  
Belegtes Brötchen mit gekochtem oder rohem Schinken oder Geflügelwurst <sup>14,16,21,22,23,24</sup> 4.20 €  
Belegtes Brötchen mit geräucherter Lachs und Meerrettich <sup>14,16,21,22,23</sup> 5.20 €

Croissant belegt mit Käse <sup>16,21</sup> 5.90 €  
Croissant belegt mit Salami <sup>2,9,11,16,21,22,23</sup> 5.90 €  
Croissant belegt mit gekochtem oder rohem Schinken oder Geflügelwurst <sup>2,3,4,8,9,11,16,21,22,23</sup> 5.90 €

## Continental

2 Brötchen, Salami, Käse, hausgemachte Marmelade und Butter <sup>16,21,22,23</sup> 8.10 €

## Petit Déjeuner

Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee <sup>16,21,22,23</sup> 8.10 €

## LUMEN's Holzfällerbrot

mit Frischkäse und frischen Kräutern <sup>16,21</sup> 6.90 €  
mit Tiroler Landschinken und Spiegelei <sup>2,3,4,8,9,11,14 16,21</sup> 9.90 €  
mit Graved Lachs und Senf Dill Sauce <sup>13,14,16,21</sup> 9.50 €  
mit Schmalz und Schnittlauch <sup>2,3,4,8,9,21</sup> 7.50 €  
dazu reichen wir Kräuterquark, Rettich und Salatgarnitur

## LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!)

Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel <sup>8,11,16,21,22,23,24</sup> 10.00 €

## Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

---

### Aus der Backstube

2 Scheiben Toast <sup>2,16,21,22,23</sup>	1.50 €
Brötchen <sup>16,21,22,23</sup>	1.50 €
Croissant <sup>14,16,21 22,23</sup>	2.50 €
Gemischter Brotkorb <sup>14,16,21,22,23</sup>	3.50 €

### Brotaufstriche

Sauerrahmbutter der Bio Käserei Plangger <sup>16</sup>	1.20 €
Imkerhonig	1.20 €
Nutella <sup>1,2,9,16,20</sup>	1.20 €
Hausgemachte Marmelade <sup>9,22,23</sup>	1.60 €

### Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Bio Kräutertopfen, Sauerrahmbutter und Salatgarnitur. Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur <sup>14,16,21,22,23</sup>	5.90 €
2 Spiegeleier mit Speck <sup>2,3,9,11,12,14,16,21,22,23</sup>	7.50 €
Frisches Rührei natur <sup>14,16,21 22,23</sup>	5.90 €
Frisches Rührei mit Schinken und Käse <sup>14,16,21,22,23</sup>	7.50 €
Frisches Rührei mit Strauchtomaten <sup>14,16,21,22,23</sup>	7.50 €
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch <sup>14,16,21,22,23</sup>	7.50 €
Frisches Rührei mit Speck <sup>2,3,9,11,14,16,17,21,22,23</sup>	7.50 €
Frisches Rührei mit Shrimps <sup>15,16,21,22,23</sup>	8.90 €

### Milchprodukte

Bio Kräutertopfen <sup>16</sup>	2.90 €
Naturjoghurt <sup>16</sup>	3.50 €
Flakes mit Milch <sup>16</sup>	3.50 €
Naturjoghurt mit frischem Obst <sup>16</sup>	5.50 €
Hausgemachtes Preiselbeer - Apfelmüsli mit frischem Obst <sup>16,21,22,23</sup>	6.90 €

### Diverses

Hart gekochtes Landei <sup>14</sup>	1.50 €
Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen <sup>19</sup>	6.50 €
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich <sup>11,13</sup>	5.50 €
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich <sup>11,13</sup>	4.50 €
Hausgemachter Obstsalat	6.20 €
Frische Obstvariation	8.50 €
5 Scheiben gerösteter Speck <sup>2,3,9,11,17</sup>	3.50 €
3 Nürnberger Rostbratwürstchen <sup>2,3,4,11</sup>	3.30 €
Hausgemachtes Porridge mit frischen Früchten und Nüssen <sup>16,21,23</sup>	6.50 €
Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen <sup>21,23</sup>	6.90 €



## Warme Küche

---

Montag-Samstag 12:00-22:30 Uhr, Sonn- und Feiertags 13:00-21:00 Uhr

### Vorspeisen

---

Kartoffelcrèmesuppe mit Basilikum Krapfen	Tasse	6.90 €
	Teller	8.90 €
Geräucherte Orangen Ente mit geschmortem Chicoree und Rotwein-Apfel		9.90 €

### Salat

---

#### Marktfrischer Salat

mit Hähnchenbruststreifen von freilaufenden, niederbayrischen Landhähnchen <sup>2,3,4,9,12,21,22,23</sup>	15.90 €
mit geschmorten Pilzen <sup>2,3,4,9,12,21,22,23</sup>	14.90 €
mit drei gebratenen Bio Garnelen <sup>2,3,4,9,12,15,21,22,23</sup>	18.90 €
wahlweise mit Himbeer-Essig- oder Frenchdressing <sup>16</sup>	

### Hauptgänge

---

Filet vom Bergrind aus den Kitzbüheler Alpen mit hausgemachtem Rahmwirsing, Rosmarinkartoffeln und Jus	31.90 €
Winterskrei auf Zitronengrassrisotto und Paprika-Tomaten Gemüse	24.90 €
Original Wiener Schnitzel vom deutschen Kalb mit Bratkartoffeln, Gurkensalat, Zitrone, Kapernapfel und Preiselbeeren <sup>11,14,17,21,22,23,24</sup>	24.90 €
Gebratene Blutwurst auf Kartoffelpüree, Apfelkompott, Röstzwiebeln und Jus <sup>2,9,10,11,16,17,20,21,22,23</sup>	14.90 €
Asiatische Gemüsepfanne mit Kokospänen, frischem Koriander, Chilisauce, Basmatireis und gebratenen Hähnchenbruststreifen vom niederbayrischen Landhähnchen <sup>2,4,9,11,17,22,23,25</sup>	16.50 €
Flammkuchen mit Ziegenkäse und Honig dazu getrocknete Feigen, Thymian und Rucola <sup>5,16,21</sup>	13.90 €

### Jeden Freitag

<i>Frische Wisper Forelle „Müllerin Art“ mit Mandelbutter, Salzkartoffeln und kleinem Salat (Solange der Vorrat reicht)</i>	18.90 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

## LUMEN's Burger und Sandwich

---

### LUMEN'S Beef Burger vom Angusrind

mit Cheddarkäse, roten Zwiebeln, geröstetem Speck, 2 hausgemachten Burgersaucen, Tomate, Romanosalat, eingelegten Landgurken und einer Portion Pommes mit Kräutersalz 17.50 €

wahlweise als Surf'n Turf mit gebratener Garnele, Aufpreis pro Garnele 3.00 €  
16,17,19,21,15,E160

### LUMEN Sandwich

Gebratene Hähnchenbrust vom niederbayrischen Landhähnchen mit Tomaten, Speck, Salat, Remoulade, einem beidseitig gebratenem Ei und einer Portion Pommes mit Kräutersalz 17.50 €  
14,16,17,21,22,23

## Fit ohne Fleisch / Vegan

---

Tagliatelle mit mediterranem Gemüse und Pinienkerne mit Parmesan 14,16,17,21,22,23 14.90 €

Spinatknödel mit Pilzrahmsauce und Bergkäse 14.90 €

Asiatische Gemüsepfanne mit Kokospänen, frischem Koriander, pikanter Chilisauce und Basmatireis 2,4,9,17,22,23,25 13.90 €



## Desserts

---

Apfelstrudel mit Vanilleeis und frischer Minze 14,16,21 7.50 €

Käse Brett mit Bio Käse der Käserei Plangger aus Tirol dazu Trauben, Feigen, Aprikosensenf und ein rustikaler Brotkorb 16,17,21,22,23,24 14.50 €

## Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

---

### „Pippi Langstrumpf“

Penne mit Tomaten - Sahneseauce und geriebenem Parmesan 14,16,17,21,22,23 7.90 €

### „Hexe Lilli“

Unsere hausgemachten Chicken Nuggets vom niederbayrischen Landhähnchen mit Pommes und Gurkensalat 14,21,19 8.90 €

## Snacks

---

Nachos mit hausgemachter Salsa oder pikanter Guacamole 21,22,23  
klein 6.90 €  
normal 9.50 €

Zweierlei Oliven mit gebrochenem Parmesan 16 7.50 €

Hausgemachte Brotchips mit spanischem Olivenöl, Meersalz und Kräutertopfen 14,16,17,20,21,22,23,25 5.90 €

## Eiskarte

---

### Unsere Eissorten

<b>Erdbeersorbet</b>	<b>Vanille</b> <sup>14,16</sup>	<b>Stracciatella</b> <sup>14,16</sup>	
<b>Haselnuss</b> <sup>14,16,23</sup>	<b>Schokolade</b> <sup>14,16</sup>		
Kleiner Eisbecher (2 Kugel)			4.00 €
Mittlerer Eisbecher (3 Kugeln)			5.50 €
Großer Eisbecher (4 Kugeln)			7.00 €
Portion Sahne <sup>16</sup>			1.00 €

### Eisvariationen

#### **Schoko - Krokant - Becher**

Vanille, Haselnuss und Schokolade  
mit Schokoladensauce, Nusskrokant und Sahne <sup>1,2,16,23</sup> 8.00 €

#### **Banana Split**

Vanille, Stracciatella, Schokolade  
mit Bananen, Schokoladensauce und Sahne <sup>1,2,16,23</sup> 8.50 €

### Eisgetränke

**Milchshakes** nach Wahl <sup>(siehe Eissorten)</sup> 5.50 €

#### **Sanfter Engel**

Vanilleeis mit Orangensaft <sup>16</sup> 6.00 €

#### **Eiskaffee**

Eisgekühlter Kaffee mit Vanilleeis und Sahne <sup>16</sup> 6.90 €

#### **Eisschokolade**

Eisgekühlter Kakao mit Stracciatellaeis und Sahne <sup>16</sup> 6.90 €

#### **Affogato al Cafè**

Eine Kugel Vanilleeis mit einem Espresso übergossen <sup>16</sup> 4.50 €

Unsere Sorbets sind Lactose & Gluten frei und daher für Allergiker & Veganer geeignet!

Gerne informiert Sie unser Servicepersonal über saisonbedingte Eissorten oder werfen Sie doch einfach mal einen Blick in unsere Speiseeistheke!