



Liebe Gäste, aufgrund der Corona bedingten Vorgaben und der damit verbundenen Hygienemaßnahmen, haben wir bei allen Artikeln die Preise um 0.09 Euro erhöht. Dies dient unserer aller Sicherheit und wir bitten Sie an dieser Stelle um ihr Verständnis.

Frühstückskarte für unseren fleischlosen Dienstag

Liebe Gäste,
unser Anliegen ist es die modernen Ernährungsgewohnheiten insbesondere bezüglich des Fleischkonsums in eine neue Richtung zu lenken.
Der Umgang mit den Tieren was Zucht, Haltung, Transport und Schlachtung betrifft ist einfach so nicht mehr tragbar.
In der „Produktion“ geht alles nur noch auf Masse und Geschwindigkeit, auch in menschenunwürdiger Weise, letztendlich geht es nur um Profit.
Tierbabies werden ihren Müttern entrissen, gemästet, auf inakzeptable Weise transportiert und geschlachtet. Wir, als moderne, aufgeklärte Menschen dürfen nicht mehr wegschauen. Wir schaden nicht nur den Tieren und unserer Umwelt, wir schaden auch uns selbst.
Lassen Sie uns gemeinsam einen verantwortungsvollen Weg gehen, denn weniger Konsum von Fleisch und Fisch ist nachhaltiger.

LUMEN am Bosphorus

Rührei / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven / Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Cous Cous-
salat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 12.09 €
für 2 Personen 23.09 €


LUMEN auf der Alm

Auswahl an Käsespezialitäten der Bio Käserei Plangger mit frischem Obst, einem gekochten Landei und rustikalem
Brotkorb ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23} 16.59 €
für 2 Personen 32.09 €

LUMEN Campo de' Fiori

Rührei mit Tomate / Antipasti / Maiskuchen / Pesto / Oliven / Parmesan / Mozzarella / Rucola / Kräutertopfen /
Butter / Brotkorb ^{14,16,21} 14.59 €

Veganes Frühstück

Dreierlei Aufstriche / Cashew-Cranberry / Avocado-Tomate / Karotte-Mango / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajogurt mit frischem Obst /
Brotkorb ^{17,22,23,25} 16.99 € 

Vitafitbowl

Veganer Joghurt, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, gehackte Nüsse, Rohkakao
Cranberries, Gojibeeren, Hirseflocken und frisches Obst

LUMEN Breakfast Bowl

Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnüsse / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse 8.99 €

LUMEN Porridge

mit frischen Früchten und Nüssen ^{16,21,23} 6.59 €

LUMEN Porridge vegan

veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen ^{21,23} 6.99 € 

Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)

Karotte, Buchweizenmehl, Chiasamen, Sojamilch, Zimt und Kokoszucker 7.99 €

Petit Déjeuner

Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee ^{16,21,22,23} 8.19 €

LUMEN Stulle

Karotten – Mango – Chutney / Ziegenkäse / Kürbiskerne²¹ 9.59 €

Avocado / Tomate / Spiegeleier^{14,21} 9.59 €

Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast ^{2,16,21,22,23} 1.59 €

Brötchen ^{16,21,22,23} 1.59 €

Croissant ^{14,16,21 22,23} 2.59 €

Gemischter Brotkorb ^{14,16,21,22,23} 3.59 €

Brotaufstriche

Sauerrahmbutter der Bio Käserei Plangger ¹⁶ 1.29 €

Imkerhonig 1.29 €

Nutella ^{1,2,9,16,20} 1.29 €

Hausgemachte Marmelade ^{9,22,23} 1.69 €

Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Bio Kräutertopfen, Sauerrahmbutter und Salatgarnitur. Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur ^{14,16,21,22,23} 5.99 €

Frisches Rührei natur ^{14,16,21 22,23} 5.99 €

Frisches Rührei mit Tofu und Käse ^{14,16,21,22,23} 7.59 €

Frisches Rührei mit Strauchtomaten ^{14,16,21,22,23} 7.59 €

Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch ^{14,16,21,22,23} 7.59 €

Frisches Rührei mit Tempeh ^{1 4,16,17,21,22,23} 7.59 €

Milchprodukte

Bio Kräutertopfen¹⁶ 2.99 €

Diverses

Hart gekochtes Landei¹⁴ 1.59 €

Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen ¹⁹ 6.59 €

Hausgemachter Obstsalat 6.29 €

Frische Obstvariation 8.59 €

Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen ^{21,23} 6.99 €



Speisekarte für unseren fleischlosen Dienstag

Liebe Gäste,

unser Anliegen ist es die modernen Ernährungsgewohnheiten insbesondere bezüglich des Fleischkonsums in eine neue Richtung zu lenken.


Der Umgang mit den Tieren was Zucht, Haltung, Transport und Schlachtung betrifft ist einfach so nicht mehr tragbar.

In der „Produktion“ geht alles nur noch auf Masse und Geschwindigkeit, auch in menschenunwürdiger Weise, letztendlich geht es nur um Profit.

Tierbabies werden ihren Müttern entrissen, gemästet, auf inakzeptable Weise transportiert und geschlachtet. Wir, als moderne, aufgeklärte Menschen dürfen nicht mehr wegschauen. Wir schaden nicht nur den Tieren und unserer Umwelt, wir schaden auch uns selbst.

Lassen Sie uns gemeinsam einen verantwortungsvollen Weg gehen, denn weniger Konsum von Fleisch und Fisch ist nachhaltiger.


Vorspeisen

Kürbissuppe / knusprige Kürbispraline / steirisches Kürbiskernöl ^{16,21,24}	7.99 €
Rote Beete Carpaccio / Ziegenkäse / Himbeerpesto / Feldsalat / Pinienkerne ^{13,24}	13.99 €
Kürbis Variation „LUMEN-Style“ (Frischkäse / Frühlauch / Kürbis) ^{14,16,21,24}	12.99 €
Schiersteiner Pflücksalat / Tomate / Gurke / Kerne / Radieschen / Schnittlauchbrot / Hausdressing	 14.99 €
mit Ziegenkäse	16.99 €
mit gegrillter Tempeh	17.99 €
mit gebackenen Gemüsebällchen	19.99 €

Hauptgänge

Gebratener Tempeh / Portweinzwiebeln / Hokkaidokürbis / Baby Karotten ^{16,17}	18.99 €
Sellerie „Wiener Art“ / Bratkartoffeln/ Preiselbeeren / Zitronen / ^{13,14,21,24}	18.99 €
Trüffelpasta / Parmesan / Sahne / Schwarzer Trüffel ^{16,21}	25.90 €
Gemüsebällchen / Rote Bete-Püree / Porrée á la crème ^{16,17,24}	23.99 €

LUMEN Curry Pfanne

Kürbis / Mango / Kokos / Karotte / gebratener Tofu / Rotes Curry / Pak Choi / Duftreis mit Zitronengras ^{17,25}	 17.99 €
--	---

Flammkuchen

Schmand / Tomate / Zucchini / Paprika / Zwiebeln / Pesto ^{16,21}	13.99 €
---	---------

LUMEN Veggieburger

Vollkornvegetarischer Braten / Cheddar / rote Zwiebeln / Tomate / Blattsalat /
eingelegte Gurken / hausgemachte Cocktailsauce / Portion Pommes ^{2, 16, 21} 18.59 €

LUMEN Sandwich

Gemüsebraten / Spiegelei / Tomate / Blattsalat / Mayonnaise /
eine Portion Pommes ^{14, 16, 21, 24} 17.99 €

LUMEN vegetarische Currywurst
mit Pommes ²

12.99 €

Desserts

Dunkle Schokolade / Kokos / Mandel ^{14, 16, 21, 23} 9.59 €

Cheesecake / Cassis / Kerbeis ^{14, 16, 21} 10.59 €

Dreierlei Sorbet / Obstcoulis / Brioche ^{14, 16, 21} 8.59 €

LUMEN's Käsebrett ¹⁶ 16.59 €

Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

„Pippi Langstrumpf“

Pasta Tomatensauce ^{16, 17, 21} 7.99 €

„Hexe Lilli“

Gebackene Gemüsebällchen mit Pommes ¹⁶ 8.99 €

Snacks

Nachos klein 6.99 €
mit hausgemachter Salsa oder pikanter Guacamole ^{21, 22, 23} normal 9.59 €

Zweierlei Oliven mit gebrochenem Parmesan ¹⁶ 7.59 €

Falls Sie nicht auf Fleisch verzichten können, können Sie folgende Zusätze wählen:

gebratener Kabeljau	7.09 €
Rinderhüfte, sous vide gegart	7.09 €
Maishähnchenbrust	6.09 €
Original Wiener Schnitzel vom deutschen Kalb/ Bratkartoffeln/ Preiselbeeren /Zitronen ^{13,14,21,24}	24.99 €

Quick Lunch in der Zeit von 12-14:30 Uhr inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l

und einem Espresso oder Kaffee und unserem Vitamin Kick des Tages

Pasta-Arrabiata / Oliven / Zwiebel / Kapern / Cherry-Tomaten

Flammkuchen / Kürbis / Kürbiskerne / Rucola / Ricotta

16.29 €

