

Liebe Gäste, Freunde und Feinschmecker,
Willkommen im Restaurant Lumen

Speisen

Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr,
Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr. Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter
Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade ^{2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24} 13,00 €
für 2 Personen 24,10 €

LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Waffel /
Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot ^{2,3,9,11,14,16} 15,10 €
für 2 Personen 27,10 €

LUMEN am Bosphorus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven /
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 13,10 €
für 2 Personen 23,10 €

LUMEN auf der Wilhelmstrasse ^{2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24}

Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller /
Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen /
Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 18,60 €
für 2 Personen 34,10 €
mit Prosecco 23,60 €
für 2 Personen mit Prosecco 44,10 €
mit Laurent Perrier Brut Champagner 27,00 €
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 49,10 €

LUMEN auf Sylt ^{2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24}

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele /
Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 15,60 €
für 2 Personen 27,60 €

LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23}

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel /
Bio Käserei Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brotkorb 17,60 €
für 2 Personen 32,10 €

Veganes Frühstück

Dreierlei Aufstriche / Cashew - Cranberry / Avocado - Tomate
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt 18,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb ^{17,22,23,25}



Vitafitbowl (gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt)

Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse / Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst 9,50 €

Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)

Karotte / Buchweizenmehl / Chiasamen / Sojamilch / Zimt / Kokoszucker 8,50 €



LUMEN Breakfast Bowl

Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse 9,50 €

Hausgemachte Bowls

Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen^{16,21,23} 7,60 €

Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen^{21,23} 8,00 €

Petit Déjeuner

Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee^{16,21,22,23} 9,00 €

LUMEN Stulle (rustikales Sauerteigbrot)

Karotten – Aprikosen – Chutney / Ziegenkäse / Kürbiskerne²¹ 9,60 €

Avocado / Tomate / Spiegeleier / Bacon^{14,21} 9,60 €

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast^{2,16,21,22,23} 1.60 €

Brötchen^{16,21,22,23} 1.60 €

Croissant^{14,16,21,22,23} 2.60 €

Gemischter Brotkorb^{14,16,21,22,23} 3.60 €

Brotaufstriche

Sauerrahmbutter der Bio Käserei Plangger¹ 1,30 €

Imkerhonig 1,30 €

Nutella^{1,2,9,16,20} 1,30 €

Hausgemachte Marmelade^{9,22,23} 1,30 €

Eierspeisen

2 Spiegeleier natur^{14,16,21,22,23} 6,50 €

2 Spiegeleier mit Speck^{2,3,9,11,12,14,16,21,22,23} 8,00 €

Frisches Rührei natur^{14,16,21,22,23} 6,50 €

Frisches Rührei mit Schinken und Käse^{14,16,21,22,23} 8,00 €

Frisches Rührei mit Strauchtomaten^{14,16,21,22,23} 8,00 €

Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch^{14,16,21,22,23} 8,00 €

Frisches Rührei mit Speck^{2,3,9,11,14,16,17,21,22,23} 8,00 €

Frisches Rührei mit Shrimps^{15,16,21,22,23} 9,00 €

Diverses

Hart gekochtes Landei¹⁴ 1,60 €

Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen¹⁹ 6,60 €

1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich^{11,13} 5,60 €

2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich^{11,13} 4,60 €

Frische Obstvariation 8,60 €

5 Scheiben gerösteter Speck^{2,3,9,11,17} 3,60 €

3 Nürnberger Rostbratwürstchen^{2,3,4,11} 3,40 €

Bio Kräutertopfen¹⁶ 3,00 €