



L U M E N
RESTAURANT · CAFÉ · BAR

Liebe Gäste, Freunde und Feinschmecker,
Willkommen im Restaurant Lumen

Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr.
Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter
Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade ^{2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24} 16,00 €
für 2 Personen 32,00 €

LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Waffel /
Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot ^{2,3,9,11,14,16} 17,00 €
für 2 Personen 32,00 €

LUMEN am Bosporus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven /
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 15,50 €
für 2 Personen 29,00 €

LUMEN auf der Wilhelmstrasse ^{2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24}






Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller /
Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen /
Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 20,50 €
für 2 Personen 39,00 €
mit Prosecco 26,00 €
für 2 Personen mit Prosecco 50,00 €
mit Laurent Perrier Brut Champagner 31,50 €
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 61,00 €

LUMEN auf Sylt ^{2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24}

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele /
Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 19,00 €
für 2 Personen 36,00 €

LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23}

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel /
Bio Käserei Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brotkorb 19,50 €
für 2 Personen 37,00 €

<u>LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!)</u>		13,00 €
Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel	8,11,16,21,22,23,24	
<u>Hausgemachte Bowls</u>		
Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen	16,21,23	12,00 €
Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen	21,23	13,00 €
		
<u>Vitafitbowl</u>	16,23	
(gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt)		
Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse / Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst		13,50 €
		
<u>Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)</u>		
Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt		11,00 €
	 	
<u>LUMEN Breakfast Bowl</u>	16,21	
Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse		13,50 €
<u>Veganes Frühstück</u>		
Dreierlei Aufstriche / Chilli - Paprika / Avocado - Tomate		
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt		20,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb	17,22,23,25	
für 2 Personen		38,00 €
<u>Petit Déjeuner</u>		
Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee	16,21,22,23	11,00 €
<u>LUMEN Stulle (rustikales Sauerteigbrot)</u>		
Karotten – Aprikosen – Chutney / Ziegenkäse / Kürbiskerne	21	12,00 €
Avocado / Tomate / Spiegeleier / Bacon	14,21	14,50 €
Hummus / Gurke / Tomate		12,00 €
		
Hausgemachter Kräutertopfen / Schnittlauch		8,50 €

Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast ^{2,16,21,22,23}
Brötchen ^{16,21,22,23}
Croissant ^{14,16,21 22,23}

Brotaufstriche

2,00 € Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger ¹⁶ 1,50 €
1,80 € Imkerhonig 1,50 €
3,00 € Nutella ^{1,2,9,16,20} 1,50 €
Hausgemachte Marmelade ^{9,22,23} 1,50 €

Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Kräutertopfen, Heumilchbutter und Salatgarnitur. Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur ^{14,16,21,22,23} 8,50 €
2 Spiegeleier mit Speck ^{2,3,9,11,12,14,16,21,22,23} 10,00 €
Frisches Rührei natur ^{14,16,21 22,23} 8,50 €
Frisches Rührei mit Schinken und Käse ^{14,16,21,22,23} 10,00 €
Frisches Rührei mit Strauchtomaten ^{14,16,21,22,23} 10,00 €
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch ^{14,16,21,22,23} 10,00 €
Frisches Rührei mit Speck ^{2,3,9,11,14,16,17,21,22,23} 10,00 €
Frisches Rührei mit Shrimps ^{15,16,21,22,23} 11,00 €

Diverses

Hart gekochtes Landei ¹⁴ 1,80 €
Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen ¹⁹ 8,00 €
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich ^{11,13} 6,00 €
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich ^{11,13} 5,50 €
Frische Obstvariation 9,50 €
5 Scheiben gerösteter Speck ^{2,3,9,11,17} 4,50 €
3 Nürnberger Rostbratwürstchen ^{2,3,4,11} 4,00 €
Kräutertopfen ¹⁶ 4,00 €