



**L U M E N**  
RESTAURANT · CAFÉ · BAR

Liebe Gäste, Freunde und Feinschmecker,  
Willkommen im Restaurant Lumen

## Frühstückskarte

---

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr. Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

### LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade <sup>2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24</sup> 16,00 €  
für 2 Personen 32,00 €

### LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscreme / Waffel / Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot <sup>2,3,9,11,14,16</sup> 17,00 €  
für 2 Personen 32,00 €

### LUMEN am Bosporus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven / Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot <sup>14,16,18,21,22,23</sup> 15,50 €  
für 2 Personen 29,00 €

### LUMEN auf der Wilhelmstrasse <sup>2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24</sup>






Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller / Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen / Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 20,50 €  
für 2 Personen 39,00 €  
mit Prosecco 26,00 €  
für 2 Personen mit Prosecco 50,00 €  
mit Laurent Perrier Brut Champagner 31,50 €  
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 61,00 €

### LUMEN auf Sylt <sup>2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24</sup>

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele / Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 19,00 €  
für 2 Personen 36,00 €

### LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) <sup>2,3,9,11,13,14,16,21,22,23</sup>

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel / Bio Käserei Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brotkorb 19,50 €  
für 2 Personen 37,00 €

<b><u>LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!)</u></b>		13,00 €
Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel	8,11,16,21,22,23,24	
<b><u>Hausgemachte Bowls</u></b>		
Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen	16,21,23	12,00 €
Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch, frischen Früchten und Nüssen	21,23	13,00 €
		
<b><u>Vitafitbowl</u></b>	16,23 (gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt)	
Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse / Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst		13,50 €
		
<b><u>Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)</u></b>		
Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt		11,00 €
	 	
<b><u>LUMEN Breakfast Bowl</u></b>	16,21	
Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse		13,50 €
<b><u>Veganes Frühstück</u></b>		
Dreierlei Aufstriche / Chilli - Paprika / Avocado - Tomate		
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt		20,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb	17,22,23,25	
<b>für 2 Personen</b>		38,00 €
<b><u>Petit Déjeuner</u></b>		
Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee	16,21,22,23	11,00 €
<b><u>LUMEN Stulle ( rustikales Sauerteigbrot )</u></b>		
Karotten – Aprikosen – Chutney / Ziegenkäse / Kürbiskerne	21	12,00 €
Avocado / Tomate / Spiegeleier / Bacon	14,21	14,50 €
Hummus / Gurke / Tomate		12,00 €
		
Hausgemachter Kräutertopfen / Schnittlauch		8,50 €

## Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

---

### Aus der Backstube

2 Scheiben Toast <sup>2,16,21,22,23</sup>  
Brötchen <sup>16,21,22,23</sup>  
Croissant <sup>14,16,21 22,23</sup>

### Brotaufstriche

2,00 € Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger <sup>16</sup> 1,50 €  
1,80 € Imkerhonig 1,50 €  
3,00 € Nutella <sup>1,2,9,16,20</sup> 1,50 €  
Hausgemachte Marmelade <sup>9,22,23</sup> 1,50 €

### Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Kräutertopfen, Heumilchbutter und Salatgarnitur. Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur <sup>14,16,21,22,23</sup> 8,50 €  
2 Spiegeleier mit Speck <sup>2,3,9,11,12,14,16,21,22,23</sup> 10,00 €  
Frisches Rührei natur <sup>14,16,21 22,23</sup> 8,50 €  
Frisches Rührei mit Schinken und Käse <sup>14,16,21,22,23</sup> 10,00 €  
Frisches Rührei mit Strauchtomaten <sup>14,16,21,22,23</sup> 10,00 €  
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch <sup>14,16,21,22,23</sup> 10,00 €  
Frisches Rührei mit Speck <sup>2,3,9,11,14,16,17,21,22,23</sup> 10,00 €  
Frisches Rührei mit Shrimps <sup>15,16,21,22,23</sup> 11,00 €

### Diverses

Hart gekochtes Landei <sup>14</sup> 1,80 €  
Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen <sup>19</sup> 8,00 €  
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich <sup>11,13</sup> 6,00 €  
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich <sup>11,13</sup> 5,50 €  
Frische Obstvariation 9,50 €  
5 Scheiben gerösteter Speck <sup>2,3,9,11,17</sup> 4,50 €  
3 Nürnberger Rostbratwürstchen <sup>2,3,4,11</sup> 4,00 €  
Kräutertopfen <sup>16</sup> 4,00 €



























































