

Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr. Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter
Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade ^{2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24} 17,50 €
für 2 Personen 33,00 €

LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Waffel /
Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot ^{2,3,9,11,1} 18,50 €
für 2 Personen 35,00 €

LUMEN am Bosporus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingsschneebrot / Oliven /
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 16,50 €
für 2 Personen 31,00 €

LUMEN auf der Wilhelmstrasse ^{2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24}

Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller /
Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen /
Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 21,50 €
für 2 Personen 41,00 €
mit Prosecco 28,00 €
für 2 Personen mit Prosecco 54,00 €
mit Laurent Perrier Brut Champagner 33,00 €
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 64,00 €

LUMEN auf Sylt ^{2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24}

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele /
Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €

LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23}

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel /
Bio Käse Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brotkorb 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €


LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!)

Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel ^{8,11,16,21,22,23,24} 14,50 €

Hausgemachte Bowls


Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen ^{16,21,23} 13,00 €

Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch,
frischen Früchten und Nüssen ^{21,23}  14,00 €

Vitafitbowl ^{16,23} (gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt) 
Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse /
Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst 13,50 €

LUMEN Breakfast Bowl ^{16,21}
Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse 13,50 €

Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)  
Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt 11,50 €

Veganes Frühstück 
Dreierlei Aufstriche / Chilli - Paprika / Avocado - Tomate
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt 21,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb ^{17,22,23,25}
für 2 Personen 40,00 €

Petit Déjeuner
Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee ^{16,21,22,23} 11,00 €

LUMEN Stulle (rustikales Sauerteigbrot)
Karotten – Aprikosen – Chutney / Ziegenkäse / Kürbiskerne ²¹ 12,00 €

Avocado / Tomate / Spiegeleier / Bacon ^{14,21} 14,50 €

Hummus / Gurke / Tomate  12,00 €

Hausgemachter Kräutertopfen / Schnittlauch 8,50 €

Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast ^{2,16,21,22,23}
Brötchen ^{16,21,22,23}

Brotaufstriche

2,00 € Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger ¹⁶ 2,00 €
2,00 € Imkerhonig 2,00 €

Croissant ^{14,16,21,22,23}	3,50 € Nutella ^{1,2,9,16,20}	2,00 €
	Unsere hausgemachte LUMEN Marmelade [€]	2,00 €

Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Kräutertopfen, Heumilchbutter und Salatgarnitur. Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur ^{14,16,21,22,23}		9,50 €
2 Spiegeleier mit Speck ^{2,3,9,11,12,14,16,21,22,23}		11,00 €
Frisches Rührei natur ^{14,16,21,22,23}		9,50 €
Frisches Rührei mit Schinken und Käse ^{14,16,21,22,23}		11,00 €
Frisches Rührei mit Strauchtomaten ^{14,16,21,22,23}		11,00 €
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch ^{14,16,21,22,23}		11,00 €
Frisches Rührei mit Speck ^{2,3,9,11,14,16,17,21,22,23}		11,00 €
Frisches Rührei mit Shrimps ^{15,16,21,22,23}		12,00 €

Diverses

Hart gekochtes Landei ¹⁴		2,50 €
Frisch gebackene Waffel mit heißen Kirschen ¹⁹		9,50 €
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich ^{11,13}		6,50 €
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich ^{11,13}		6,50 €
Frische Obstvariation		10,50 €
5 Scheiben gerösteter Speck ^{2,3,9,11,17}		5,50 €
3 Nürnberger Rostbratwürstchen ^{2,3,4,11}		5,50 €
Kräutertopfen ¹⁶		4,50 €