



L U M E N
RESTAURANT · CAFÉ · BAR

Liebe Gäste, Freunde und Feinschmecker,
Willkommen im Restaurant Lumen

Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr.
Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter
Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade ^{2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24} 17,50 €
für 2 Personen 33,00 €

LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Pancake /
Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot ^{2,3,9,11,14,16,17,:} 18,50 €
für 2 Personen 35,00 €

LUMEN am Bosphorus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven /
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 16,50 €
für 2 Personen 31,00 €

LUMEN auf der Wilhelmstrasse ^{2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24}

Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller /
Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen /
Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 21,50 €
für 2 Personen 41,00 €
mit Prosecco 28,00 €
für 2 Personen mit Prosecco 54,00 €
mit Laurent Perrier Brut Champagner 33,00 €
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 64,00 €

LUMEN auf Sylt ^{2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24}

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele /
Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €

LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23}


Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel /
Bio Käserei Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brot 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €

LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!) 14,50 €
Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel ^{8,11,16,21,22,23,24}

Hausgemachte Bowls

Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen ^{16,21,23} 13,00 €


Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch,
frischen Früchten und Nüssen ^{21,23}  14,00 €

Vitafitbowl ^{16,23} (gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt) 
Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse /
Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst 13,50 €

LUMEN Breakfast Bowl ^{16,21}
Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse 13,50 €

Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)  
Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt / frisches Obst / Ahornsirup 11,50 €

Hausgemachte Pancakes
mit frischem Obst und Ahornsirup 11,00 €

Veganes Frühstück 
Dreierlei Aufstriche / Chilli - Paprika / Avocado - Tomate
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt 21,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb ^{17,22,23,25}
für 2 Personen 40,00 €

Petit Déjeuner
Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee ^{16,21,22,23} 11,00 €

Avocado Stulle

Rustikales Bauernbrot / Avocado / Tomate / Gurke / Spiegeleier / Bacon 14,21 14,50 €

Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast	^{2,16,21,22,23}
Brötchen	^{16,21,22,23}
Croissant	^{14,16,21 22,23}

Brotaufstriche

2,00 €	Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger ¹⁶	2,00 €
2,00 €	Imkerhonig	2,00 €
3,50 €	Nutella ^{1,2,9,16,20}	2,00 €
	Unsere hausgemachte LUMEN Marmelade ^{9,22,23}	2,00 €

Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Heumilchbutter, Kräutertopfen und Salatgarnitur.
Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur	^{14,16,21,22,23}	9,50 €
2 Spiegeleier mit Speck	^{2,3,9,11,12,14,16,21,22,23}	12,50 €
Frisches Rührei natur	^{14,16,21 22,23}	9,50 €
Frisches Rührei mit Schinken und Käse	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Strauchtomaten	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Speck	^{2,3,9,11,14,16,17,21,22,23}	12,50 €
Frisches Rührei mit Shrimps	^{15,16,21,22,23}	13,00 €

Diverses

Gekochtes Landei	¹⁴	3,50 €
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich	^{11,13}	6,50 €
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich	^{11,13}	6,50 €
Frische Obstvariation		10,50 €
5 Scheiben gerösteter Speck	^{2,3,9,11,17}	5,50 €
3 Nürnberger Rostbratwürstchen	^{2,3,4,11}	5,50 €
Kräutertopfen	¹⁶	4,50 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Käse		7,00 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Schinken		7,00 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Lachs		9,50 €