

Liebe Gäste, Freunde und Feinschmecker,
Willkommen im Restaurant Lumen

Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr.
Das „LUMEN am Wiesbadener Markt“ täglich bis 14:30 Uhr.

LUMEN am Wiesbadener Markt

Geflügelwurst / gekochter Schinken / Rindersalami / Leberwurst / Rahmkäse / St. Tilsiter
Brie / 1 gekochtes Landei / Brotkorb / hausgemachte Marmelade ^{2,3,4,8,14,16,17,21,22,23,24} 17,50 €
für 2 Personen 33,00 €

LUMEN am Broadway

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Pancake /
Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Toastbrot ^{2,3,9,11,14,16,17,:} 18,50 €
für 2 Personen 35,00 €

LUMEN am Bosphorus

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven /
Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot ^{14,16,18,21,22,23} 16,50 €
für 2 Personen 31,00 €

LUMEN auf der Wilhelmstrasse ^{2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24}

Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / Räucherlachs / frischer Obstteller /
Tomate – Mozzarella / Bockshornkleekäse / Bio Kräutertopfen /
Rührei mit Shrimps / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb 21,50 €
für 2 Personen 41,00 €
mit Prosecco 28,00 €
für 2 Personen mit Prosecco 54,00 €
mit Laurent Perrier Brut Champagner 33,00 €
für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner 64,00 €

LUMEN auf Sylt ^{2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24}

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Thunfisch / Makrele /
Shrimpscocktail / Rührei mit Shrimps / Brotkorb 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €

LUMEN auf der Alm (auch vegetarisch erhältlich) ^{2,3,9,11,13,14,16,21,22,23}


Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel /
Bio Käserei Plangger mit frischem Obst / gekochtes Landei / rustikalem Brot 21,00 €
für 2 Personen 40,00 €

LUMEN auf der Wies`n (nur Samstags!) 14,50 €
Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel ^{8,11,16,21,22,23,24}

Hausgemachte Bowls

Hausgemachtes Porridge / frischen Früchten / Nüssen ^{16,21,23} 13,00 €


Veganes hausgemachtes Porridge mit Hafermilch,
frischen Früchten und Nüssen ^{21,23}  14,00 €

Vitafitbowl ^{16,23} (gerne erhalten Sie unsere Vitafitbowl auch vegan mit Sojajoghurt) 
Natur Joghurt / Leinsamen / Sonnenblumenkerne / Kürbiskerne / gehackte Nüsse /
Rohkakao / Cranberries / Haferflocken / frisches Obst 13,50 €

LUMEN Breakfast Bowl ^{16,21}
Joghurt / Dunkle Schokolade / Walnuss / Banane / Haferflocken / Kokos / Hirse 13,50 €

Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück)  
Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt / frisches Obst / Ahornsirup 11,50 €

Hausgemachte Pancakes
mit frischem Obst und Ahornsirup 11,00 €

Veganes Frühstück 
Dreierlei Aufstriche / Chilli - Paprika / Avocado - Tomate
Karotte – Aprikose / Gurken / Tomaten / hausgemachte Marmelade / Sojajoghurt 21,00 €
frischem Obst dazu ein Brotkorb ^{17,22,23,25}
für 2 Personen 40,00 €

Petit Déjeuner
Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee ^{16,21,22,23} 11,00 €

Avocado Stulle

Rustikales Bauernbrot / Avocado / Tomate / Gurke / Spiegeleier / Bacon 14,21 14,50 €

Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

Aus der Backstube

2 Scheiben Toast	^{2,16,21,22,23}
Brötchen	^{16,21,22,23}
Croissant	^{14,16,21 22,23}

Brotaufstriche

2,00 €	Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger ¹⁶	2,00 €
2,00 €	Imkerhonig	2,00 €
3,50 €	Nutella ^{1,2,9,16,20}	2,00 €
	Unsere hausgemachte LUMEN Marmelade ^{9,22,23}	2,00 €

Eierspeisen

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb, Heumilchbutter, Kräutertopfen und Salatgarnitur.
Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur	^{14,16,21,22,23}	9,50 €
2 Spiegeleier mit Speck	^{2,3,9,11,12,14,16,21,22,23}	12,50 €
Frisches Rührei natur	^{14,16,21 22,23}	9,50 €
Frisches Rührei mit Schinken und Käse	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Strauchtomaten	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch	^{14,16,21,22,23}	12,00 €
Frisches Rührei mit Speck	^{2,3,9,11,14,16,17,21,22,23}	12,50 €
Frisches Rührei mit Shrimps	^{15,16,21,22,23}	13,00 €

Diverses

Gekochtes Landei	¹⁴	3,50 €
1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich	^{11,13}	6,50 €
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich	^{11,13}	6,50 €
Frische Obstvariation		10,50 €
5 Scheiben gerösteter Speck	^{2,3,9,11,17}	5,50 €
3 Nürnberger Rostbratwürstchen	^{2,3,4,11}	5,50 €
Kräutertopfen	¹⁶	4,50 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Käse		7,00 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Schinken		7,00 €
Belegtes Brötchen mit Heumilchbutter, Salat, Tomate, Gurke und Lachs		9,50 €

Warme Küche

Liebe Gäste, gerne können wir Ihnen weitere Gerichte glutenfrei servieren. Die Zusatzstoffe und Allergene können Sie beim Service erfragen.

Vorspeise

Caprese

Strauchtomaten mit Burrata, Rucola, Pinienkernen und Balsamicoessig aus Modena 15,00 €

Kirschtomatensuppe mit halbtrockneten Tomaten, Basilikumpesto, Kresse und Knoblauchbrotchi 10,50 €

Salate

Marktfrischer Salat

mit Tomaten, Gurken, Radieschen und Kernen mit Hausdressing und Schnittlauchbrot 18,00 €

mit Ziegenkäse  21,00 €

mit gebratenen Hähnchenbruststreifen 23,00 €

mit gebratenen Garnelen 26,50 €

Hauptgänge

Original Wiener Schnitzel (200 g) vom Kalbsrücken aus Deutschland serviert mit Kartoffelsalat, Kapern, Sardelle und Zitrone 33,00 €

Pappardelle

"Al dente" gekochte Nudeln mit Bolognese Ragout, Erbsensprossen und Parmesanchips 21,00 €

LUMEN Sandwich

Hähnchenbrustfilet mit Spiegelei, Speck, Salat, Tomaten, Gurken und Senf-Mayonnaise dazu eine Portion Pommes mit Ketchup und Mayonnaise 23,00 €



LUMEN'S Flammkuchen

mit Schmand, Speck und Zwiebeln 15,00 €

mit Schmand, gezupftem Stremellachs, Avocado, Zwiebeln und Kirschtomaten ^{10,13,16,21} 19,50 €

LUMEN'S Burger

200g Dry Aged Patties vom Rind aus Deutschland mit Buns vom Kristallbrot, Cheddar, geröstete Zwiebeln, Gurken Relish, Tomaten, Salat und Cocktailsoße, dazu eine Portion Pommes mit Ketchup und Mayonnaise 23,00 €

Pflanzlicher Burger Pattie mit Rindfleischgeschmack mit Buns aus Kristallbrot, Gouda, geröstete Zwiebeln, Gurken Relish, Tomaten, Salat und Soja Joghurtsoße dazu Pommes mit Soja Joghurt Dip   24,00 €

LUMEN Currywurst

Bratwurst mit unserer Currysoße, Röstzwiebeln und Pommes mit Ketchup und Mayonnaise 15,00 €

Himmel und Erde

Gebatene Blutwurst mit Kartoffelpüree, hausgemachtem Apfelchutney, Röstzwiebeln und Jus 17,50 €

Wok Gemüse
 pikantes knackiges Gemüse aus dem Wok mit Sojasoße, Sesam und Basmatireis
 mit gebratenem Hähnchenbrustfilet
 mit gebratenen Garnelen



19,50 €
 24,50 €
 27,00 €

LUMEN's Pinsa
 mit Burrata, Iberico Schinken, Rucola, Knoblauchöl und Oregano

Tomatensoße, gegrilltem Gemüse, Knoblauchöl und Oregano



19,50 €
 17,00 €

Falafel Bowl
 Quinoa mit Edamame, Hummus, Gurken, Pilzen, Rucola und Minzsoße mit Sojajoghurt



21,00 €



Dessert

Hausgemachter Schokokuchen mit flüssigem Kern, Vanilleeis, Crumble und Beerensoße

10,50 €

Dreierlei Käse
 mit Schüttelbrot, Feigensenf, Wiesbadener Honig, Walnüssen, Trauben und
 getrocknetem Obst
 auch vegan erhältlich

14,50 €
 16,00 €

Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

„Pippi Langstrumpf“
 Nudeln mit Tomatensauce

10,50 €

„Hexe Lilli“
 Gebackene Hähnchenstreifen mit einer Portion Pommes

13,50 €

Snacks

Begrüßungsapéro
 Gemischte Platte mit Nachos, zweierlei Oliven, Bruschetta und ein weiteres Häppchen
 aus der Küche

für 2 Personen

26,00 €

Nachos
 mit hausgemachter Salsa oder pikanter Guacamole

klein
normal

8,00 €
 11,00 €

Zweierlei Oliven
 Cerignola und Kalamata Oliven mit gebrochenem Parmesan

12,50 €

Bruschetta
 mit Kirschtomaten, Zwiebeln, Mozzarella Kugeln und Basilikumpesto
 mit Burrata, Sardellen, Olivenöl und Kresse

13,00 €
 13,50 €

Eiskarte

Himbeersorbet

Haselnuss ^{14,16,23}

Stracciatella ^{14,16}

Vanille ^{14,16}

Schokolade ^{14,16}

Mangosorbet

Erdbeersorbet

Kleiner Eisbecher (2 Kugel)	5,50 €
Mittlerer Eisbecher (3 Kugeln)	7,00 €
Großer Eisbecher (4 Kugeln)	9,00 €
Portion Sahne ¹⁶	2,00 €

Eisvariationen

Schoko - Krokant - Becher ^{1, 2, 16, 23}

Vanille /Haselnuss / Schokolade

Schokoladensauce /Nusskrokant/ Sahne 10,50 €

Banana Split ^{1, 2, 16, 23}

Vanille /Stracciatella / Schokolade

Bananen / Schokoladensauce / Sahne 10,50 €

Eisgetränke

Milchshakes nach Wahl ^(siehe Eissorten) 6,50 €

Sanfter Engel

Vanilleeis mit Orangensaft ¹⁶ 7,00 €

Eiskaffee

Eisgekühlter Kaffee mit Vanilleeis und Sahne ¹⁶ 8,50 €

Eisschokolade

Eisgekühlter Kakao mit Stracciatellaeis und Sahne ¹⁶ 8,50 €

Affogato al Cafè

Eine Kugel Vanilleeis mit einem Espresso ¹⁶ 5,90 €

Unsere Sorbets sind Lactose & Gluten frei und daher für Allergiker & Veganer geeignet!