



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 29.09.2025 bis Donnerstag, den 02.10.2025

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Albondigas – spanische Hackbällchen

in Tomaten-Basilikum-Sauce mit Kartoffel-Schnittlauchpüree und Zucchini vom Grill

Mediterrane Fischpfanne

in würziger Kräutercreme mit buntem Julienne-Gemüse und Jasminreis

Gnocchi „Bauern Art“

auf Bergkäse-Sauce mit Speck, Kürbis und Röstzwiebeln

Gebratene Waldpilze

in Kräutermarinade mit gerührter Polenta und Parmesan

Süßkartoffel-Quinoa Tatar

mit Hummus, Tofu, Schnittlauch-Öl und Rucola

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2024 grüner Silvaner

Weingut Wagner Stempel

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Rotwein der Woche

2020 Gänsehaut Pur

Weingut Manz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €



Cocktail der Woche

„Cosmopolitan“

Vodka | Cranberrysaft | Limettensaft

8.90€

Unsere herbstliche Energiebombe

Karotten-Apfel-Ingwer-Saft

0.2l 6.90€



@lumen_wiesbaden