



# Quicklunch

---

## im Lumen

Von Montag, den 02.02.2025 bis Freitag, den 06.02.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l  
und einem Espresso oder Kaffee

### **Maispoulerdenbrust**

Mit gerührter Olivenpolenta, Bohnenbündchen und Thymianjus

### **Zander auf der Haut gebraten**

Mit Selleriepüree, Spinatgemüse und Zitronen-Ingwer-Süppchen

### **Spinatknödel**

Auf Waldpilzcreme mit karamellisierten Spitzpaprika und Rucola

### **Winterbowl**

mit bunter Quinoa, Ofengemüse, Rotkohl, und Guacamole

**19,90 €**



# Empfehlungen der Woche

## Weißwein der Woche

2024 Sauvignon Blanc

Weingut Trenz

0.1l 4.90 €      0.2l 7.90 €

## Rotwein der Woche

2024 Malbec

Weingut Alamos

0.1l 4.90 €      0.2l 7.90 €

## Cocktail der Woche

„Negroni Sbagliato“

Martini Rosso / Campari / Prosecco

8.90€

## Unsere winterliche Empfehlung

Chai-Matcha-Latte

4.90€



@lumen\_wiesbaden