

# Frühstückskarte

Wir servieren unsere Frühstücke von Montag bis Samstag bis 12:00 Uhr, Sonn- und Feiertags bis 13:00 Uhr.

Unsere Stullen und unser Shakshuka servieren wir täglich bis 14:30 Uhr – verfügbar, solange der Vorrat reicht.

## LUMEN auf der Wilhelmstrasse <sup>2,11,13,14,15,16,17,21,22,23,24</sup>

Serranoschinken / Tiroler Speck / Fenchelsalami / zweierlei Lachs / frischer Obstteller 22,50

Tomate – Mozzarella / Dreierlei Käse / Bio Kräutertopfen /

Kräuterrührei / hausgemachte Marmelade / Butter / Brotkorb

mit Prosecco

29,00

**für 2 Personen**

43,00

für 2 Personen mit Prosecco

56,00

für 2 Personen mit Laurent Perrier Brut Champagner

68,00

## LUMEN am Broadway <sup>2,3,9,11,13,16,17,21</sup>

Spiegeleier / Rostbratwurst / Bacon / gekochter Schinken / Erdnusscrème / Pancake 19,00

Ahornsirup / hausgemachte Marmelade / Butter / Toastbrot <sup>2,3,9,11,14,16,17,21,22,23,24</sup>

**für 2 Personen**

36,00

## LUMEN am Bosphorus <sup>14,16,18,21,22,23</sup>

Rührei mit gebratener Sucuk / geschmolzener Käse / Frühlingszwiebeln / Oliven 17,50

Börek gefüllt mit Schafskäse und Spinat / Butter / Fladenbrot

**für 2 Personen**

33,00

## LUMEN auf Sylt <sup>2,9,11,13,14,15,16,21,22,23,24</sup>

Fischfrühstück mit zweierlei Lachs / Forelle / Rollmops / geräucherter Heilbutt / Makrele 22,00

Shrimpscocktail / Kräuterrührei / Butter / Brotkorb

**für 2 Personen**

42,00

## LUMEN auf der Alm <sup>2,3,9,11,14,16,21,22,23</sup>

Auswahl an Wurstspezialitäten der Metzgerei Huber aus Kitzbühel / Käse der 22,00

Bio Käserei Plangger / frisches Obst / Kräuterrührei / Butter / Brotkorb mit Schüttelbrot

**für 2 Personen**

42,00

**NEU**

## LUMEN auf der Käsealm <sup>3,9,11,16,21,22,23</sup>

Auswahl von gereiftem Käse der Bio Käserei Plangger aus Tirol 22,00

Trauben / Feigensenf / Walnüsse / Brotkorb mit Schüttelbrot

**für 2 Personen**

42,00

**NEU**

## LUMEN's Shakshuka <sup>14,16,18,21</sup>

Hausgemachtes Paprika-Tomaten-Sugo / zwei pochierte Eier / Hummus / Fetakäse 18,00

Crispy Chili Oil / Fladenbrot

## LUMEN auf der Wies'n (nur Samstags!) <sup>8,11,16,21,24</sup>

Paar Münchner Weißwürste mit süßem Senf, Butter und Laugenbrezel <sup>8,11,16,21,22,23,24</sup> 15,00

**NEU**

### Unsere hausgemachten Bowls

---

#### Mediterrane Morgenbowl <sup>22,18,25,16,23</sup>

Rote Bete / Avocado / Cherry Tomaten / Büffel Mozzarella / cremiger Hummus / Brot 16,00

#### Warme Quinoa-Apfel Bowl (vegan) <sup>18,20,22,23</sup>

Bunte Quinoa in Hafermilch gekocht / Apfelkompott / Zimt / Nüsse 15,00

#### Chia-Pudding-Bowl (vegan) <sup>18,20,22,23</sup>

Blaubeeren / Kokosmilch / hausgemachtes Granola / Kokoschips / gehackte Nüsse  
frisches Obst 15,00

#### Açaí-Smoothie-Bowl (vegan) <sup>18,20,22,23</sup>

Halb gefrorene Beeren / Banane / hausgemachtes Granola / gehackte Nüsse / Kokoschips 15,00

### Unsere Pancakes

---

**NEU**

#### Blueberry Lemon Pancakes <sup>14,16,21,22,23</sup>

Zitronen Mascarpone-Joghurtcrème / Heidelbeerkompott / geröstete Pistazien  
frisches Obst 16,00

#### Vegane, glutenfreie Pancakes (3 Stück) <sup>12,25</sup>

Karotte / Chiasamen / Sojamilch / Zimt / frisches Obst / Ahornsirup 14,00

### Unsere Stullen

---

werden auf geröstetem Bauernbrot angerichtet – verfügbar, solange der Vorrat reicht.

#### Avocado Stulle <sup>14,16,21,22</sup>

Avocado / Tomate / Gurke / Ei Benedict / Sauce Hollandaise / Bacon 15,50

**NEU**

#### Burrata Stulle <sup>16,21,22,23</sup>

Cremige Burrata / Frischkäse / confierte Cherry Tomaten / natives Olivenöl  
Wildkräuter Salat / Zitronen-Pfeffer 15,50

**NEU**

#### Lachs Stulle <sup>16,17,21,22,23</sup>

Meerrettich-Frischkäse / Räucher- und Graved-Lachs / Gurken Relish  
rote Zwiebeln / frittierte Kapern 15,50

## Eierspeisen

---

Alle Eierspeisen servieren wir mit einem kleinem Brotkorb und Heumilchbutter.

Für unsere Eierspeisen verwenden wir ausschließlich Eier von freilaufenden Hühnern.

2 Spiegeleier natur <sup>14,16,21,22,23</sup>	10,00
2 Spiegeleier mit Speck <sup>2,3,9,11,12,14,16,21,22,23</sup>	13,50
Frisches Rührei natur <sup>14,16,21 22,23</sup>	10,00
Frisches Rührei mit Schinken und Käse <sup>14,16,21,22,23</sup>	13,00
Frisches Rührei mit Speck <sup>2,3,9,11,14,16,17,21,22,23</sup>	
Frisches Rührei mit Pilzen und Frühlingslauch <sup>14,16,21,22,23</sup>	13,00

## Auswahl für Ihr individuelles Frühstück:

---

### Aus der Backstube

2 Scheiben Toast <sup>2,16,21,22,23</sup>	2,00
Brötchen <sup>16,21,22,23</sup>	2,00
Croissant <sup>14,16,21 22,23</sup>	3,50

### Brotaufstriche

Heumilchbutter der Bio Käserei Plangger <sup>16</sup>	2,00
Imkerhonig aus Wiesbaden	2,00
Nutella <sup>1,2,9,16,20</sup>	2,00
Unsere hausgemachte LUMEN Marmelade <sup>9,22,23</sup>	2,00

### Diverses

1 geräuchertes Forellenfilet mit Meerrettich <sup>11,13</sup>	6,50
2 Scheiben geräucherter Lachs mit Meerrettich <sup>11,13</sup>	6,50
Frische Obstvariation der Saison	11,00
5 Scheiben gerösteter Speck <sup>2,3,9,11,17</sup>	5,50
3 Nürnberger Rostbratwürstchen <sup>2,3,4,11</sup>	5,50
Kräutertopfen <sup>16</sup>	4,50

### Petit Déjeuner

---

Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade oder Honig und ein Milchkaffee <sup>16,21,22,23</sup>	11,00
---	-------

## Getränke

### **Kaffeespezialitäten**

---

#### **Filterkaffee von der Rösterei Wacker aus Frankfurt am Main**

Tasse Kaffee	3,90
Große Tasse Kaffee	4,50

#### **Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine**

gerne bereiten wir Ihre Kaffeespezialitäten auch mit Hafer- oder Sojamilch zu 0,50

Tasse Café Creme	4,10
Große Tasse Café Creme	4,90
Milchcafé	4,90

Espresso	3,30
Espresso Macchiato <sup>16</sup>	3,50
Espresso Doppio	4,90

Cappuccino <sup>16</sup>	4,90
Cappuccino Doppio <sup>16</sup>	5,20
Cappuccino Grande	5,20
Cappuccino mit Sahne <sup>16</sup>	5,10
Cappuccino flavoured (Caramello, Vanille, Haselnuss) <sup>16</sup>	5,10

Galao <sup>16</sup>	4,90
Latte Macchiato <sup>16</sup>	4,90
Latte Macchiato flavoured (Caramello, Vanille, Haselnuss) <sup>16</sup>	5,10

#### **Alkoholische Heißgetränke**

Tasse Tee mit Rum	5,50
Espresso Corretto (Doppelter Espresso, Grappa)	6,80
Irish Coffee (Café, Irish Whiskey, Rohrzucker, Sahne) <sup>16</sup>	8,50
Bailey's Coffee (Café, Bailey's, Sahne) <sup>16</sup>	8,50
Bailey's Latte (Latte Macchiato, Bailey's) <sup>16</sup>	8,50
Cappuccino Amaretto (Cappuccino, Amaretto) <sup>16</sup>	8,50

#### **Milch & Schokolade**

Heiße Milch mit Honig <sup>16</sup>	3,90
Chociatto (heiße BIO Schokolade mit Espresso) <sup>16</sup>	5,90
Dunkle BIO Schokolade <sup>16</sup>	4,90
Dunkle BIO Schokolade mit Sahne <sup>16</sup>	5,50
Chai Latte Vanilla sugerfree von David RIO	4,90
Chai Latte Tiger Spice von David RIO	4,90
Matcha Latte von David RIO	6,80
Flavoured Matcha Latte von David RIO (Caramello, Vanille, Haselnuss)	6,90
Iced Matcha Latte von David RIO	6,80

## Teespezialitäten

---

### Hausgemachte Heißgetränke

Heißer Zingolin (Holunderblütengetränk / Ingwer / Zitrone)	6,50
wahlweise mit Rum	8,50

### Tee in Tassen der Firma Eilles

Früchtetee	4,20
Kamillentee	4,20
Pfefferminztee	4,20
Schwarzer Tee	4,20
Wintertraum	4,20
Tasse Tee mit frischer Minze	5,70
Tasse Tee mit frischer Minze und Ingwer	6,20

### Tee in Kännchen der Firma Eilles

#### Schwarzer Tee

Assam Spezial	6,50
English Breakfast	6,50
Earl Grey	6,50

#### Grüner Tee

Bio Grüner Tee	6,50
Jasmintee China	<i>aromatisiert</i> 6,50
Sonne Asiens	<i>aromatisiert</i> 6,50

#### Kräutertee

Bio Vervenia	6,50
--------------	------

#### Früchtetee

Apfel - Früchtetee	6,50
--------------------	------

#### Rotbusch

Rooibos Vanilla	<i>aromatisiert</i> 6,50
-----------------	--------------------------

## Softgetränke

---

### Wasser

Bad Camberger Taunusquelle Premium mit Kohlensäure	0.25l	4,50
	0.75l	8,90
Bad Camberger Taunusquelle Premium mit wenig Kohlensäure	0.25l	4,50
	0.75l	8,90
Bad Camberger Taunusquelle Premium ohne Kohlensäure	0.25l	4,50
	0.75l	8,90

### Softs

Acáo, das Wiesbadener Bio - Erfrischungsgetränk <sup>28</sup>	0.25l	5,20
Schweppes Bitter Lemon <sup>3,27</sup>	0.2l	4,80
Schweppes Ginger Ale <sup>27</sup>	0.2l	4,80
Thomas Henry Tonic Water <sup>27</sup>	0.2l	5,20
Fever - Tree Mediterranean Tonic Water <sup>27</sup>	0.2l	5,20
Coca Cola, Coca Cola light, Coca Cola zero <sup>1,9,10,28</sup>	0.2l	4,80
Fanta <sup>1,3</sup> , Sprite, Mezzo Mix <sup>1,3</sup>	0.2l	4,80

### Veltins Fassbrause

Mango - Maracuja	0.33l	4,80
Zitrone naturtrüb	0.33l	4,80
Almdudler <sup>1</sup>	0.35l	4,80
San Bitter auf Eis <sup>1</sup>	0.1l	4,90
Crodino auf Eis	0.1l	4,90
Orangina <sup>1</sup>	0.25l	4,90

### AiLaike Handmade Iced Tea

Zitrone - Minze	0.33l	4,80
Pfirsich - Mango	0.33l	4,80

### Alkoholfreie Erfrischungsgetränke

Hausgemachte Zitronenlimonade		8,50
Hausgemachte Orangen - Ingwerlimonade		8,50
Hausgemachte Gurkenlimonade		8,50

## Säfte

---

### Heil's Fruchtsäfte / Schorlen

Ananassaft	0.3l	5,00
Apfelsaft	0.3l	5,00
Bananennektar	0.3l	5,00
Kirsch/Banane	0.3l	5,00
Maracujanektar	0.3l	5,00
Multivitaminsaft	0.3l	5,00
Orangensaft	0.3l	5,00
Sauerkirschnektar	0.3l	5,00
Johannisbeernektar	0.3l	5,00
Rhabarbernektar	0.3l	5,00
Cranberrynektar	0.3l	5,00
	0.4l	5,80
<b>Ihr Saft als Schorle</b>	0.3l	4,80
	0.4l	5,50

Tomatensaft	0.2l	4,20
-------------	------	------

### Frisch gepresste Säfte

Orangensaft	0.1l	4,90
	0.2l	6,50
Karotten - Apfel - Ingwer - Saft	0.2l	6,90
Karotten - Apfel - Gurken - Saft	0.2l	6,90
Ingwershot	4cl	3,50

## Bier

---

### Fassbier

Fürstenberg Pils	0.3l	5,20
	0.5l	6,20
Tegernseer Hell	0.3l	5,50
	0.5l	6,50
Paulaner Hefe Weizen, hell	0.3l	5,20
	0.5l	6,20
Grevensteiner naturtrübes Landbier	0.5l	6,20
Radler <sup>9,28</sup>	0.3l	5,20
	0.5l	6,20
Colabier <sup>1,28</sup>	0.3l	5,20
	0.5l	6,20

### Flaschenbier

Paulaner Hefe Dunkel	0.5l	6,20
Paulaner Hefe Weizen alkoholfrei	0.5l	6,20
Paulaner Kristall Weizen	0.5l	6,20
Fürstenberg Pils alkoholfrei	0.33l	5,20
Fürstenberg Radler alkoholfrei	0.5l	6,20
Pülleken	0.33l	5,00
Corona	0.33l	5,00

## Apfelwein

---

Heils Apfelwein vom Fass	0.25l	4,50
pur / süß / sauer / mit Cola <sup>1,28</sup>	0.5l	5,90

## Schaumwein

---

### Prosecco

Prosecco Villa Sandi brut	0.1l	8,50
	0.75l	39,50
Prosecco Brut Villa Sandi brut mit Aperol <sup>1,27</sup>	0.1l	9,20
Prosecco Brut Villa Sandi brut auf Eis im Longdrinkglas		10,00

### Sekt

Schloss Vaux brut	0.375l	26,00
	0.75l	44,50
Schloss Vaux rosé	0.375l	31,00
	0.75l	46,50
Schloss Vaux Träublein alkoholfrei	0.75l	39,50
Mimosa - Prosecco mit frischem Orangensaft	0.1l	8,90

### Champagner

Laurent Perrier Brut	Piccolo	27,00
Laurent Perrier Brut	0.75l	90,00
Laurent Perrier Rosé	0.75l	155,00
Moët & Chandon Imperial Brut	0.75l	105,00
Dom Pérignon	0.75l	279,00

**Lillet Wildberry**

Lillet, Schweppes Wildberry

**Sarti Spritz**

Sarti (Blutorange), Sekt, Soda

**Acáo Spritz**

Acáo, Minze, Limette, Sekt, Holunderblütensirup, Soda <sup>28</sup>

**Aperol Spritz**

Aperol, Sekt, Soda <sup>1,27</sup>

**Limoncello Spritz**

Limoncello, Sekt, Soda

**Hugo**

Holunderblütensirup, Sekt, Limette, Minze, Soda

**LUMEN Spritz**

Campari, Cranberry, frische Maracuja, Sekt, Minze

**Le Grand Marnier Spritz**

Grand Marnier, Limettensaft, Marakujanektar, Rosenblüten

**Raspberry Spritz**

Himbeerlikör, Sekt, Minze, Soda

**NEU**

**Quarantini Spritz**

Quarantini Gin, Bitter Lemon, Minze, Zitrone

10,50

**Alkoholfreie Spritz – Cocktails**

8,90

**San Bitter Lemon Spritz**

San Bitter, Bitter Lemon <sup>3,27</sup>, Limette

**Crodino Lemon Spritz**

Crodino, Bitter Lemon <sup>3,27</sup>, Orange

**Lemon Mint Breeze Spritz** <sup>1,27</sup>

Minze, Zitronensaft, Tonic Water

**alkoholfreier Quarantini Spritz**

Quarantini Gin (alkoholfrei), Bitter Lemon, Minze, Zitrone

**NEU**

**Quarantini Spritz**

Quarantini Gin, Bitter Lemon, Minze, Zitrone

10,50

**Bottermilk Fresh**

Zitronensaft, Joghurt, Vanille, Maracujanektar

**Fresh Fruit Mocktail**

Maracujanektar, Apfelsaft, Grenadine, Limettensaft, Ginger Ale

**Ipanema**

Limetten, Zucker, Ginger Ale

**The Mediterranean**

Ingwer, Limettensaft, Minze, Gingerbeer

**LISTE DER ZUSATZSTOFFE**

---

1 Farbstoffe	13 Fisch
2 Konservierungsstoffe (Säuerungsmittel, Nitritpökelsalz)	14 Eier
3 Antioxidantien	15 Krebstiere
4 Geschmacksverstärker	16 Milchprodukte
5 geschwefelt	17 Sellerie
6 geschwärzt	18 Sesamsamen
7 gewachst	19 Schwefeldioxid / Sulfite
8 Phosphat	20 Erdnüsse
9 Süßungsmittel	21 Gluten
10 enthält Phenylalaninquelle ( Aminosäuren)	22 Lupine
11 unter der Schutzatmosphäre verpackt (CO <sup>2</sup> )	23 Schalenfrüchte
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend	24 Senf
E464 Hydroxypropylmethylcellulose	25 Sojabohnen
E466 Carboxymethylcellulosen	26 Weichtiere
E471 Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren	27 Chinin
E406 Agar-Agar	28 Koffein

