



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 09.03.2026 bis Freitag, den 13.03.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l oder einem **alkoholfreiem Crodino Spritz**
und einem Espresso oder Kaffee

Boeuf Bourguignon

in Spätburgunder geschmorte Rinderschulter
mit Kartoffelpüree und Vichy-Karotten

Steinbeißerfilet

im Zitronengras-Sud gegart, auf Parmesan-Kräuter-Risotto
mit Erbsen und Sauce Maltaise

Spinatknödel

auf Spitzpaprika-Crème mit getrockneten Cherrytomaten, Rucola und Parmesan

Crispy Bowl

mit Jasminreis, Rotkohl, Möhren, Tofu, Avocadomousse und Sojasoße

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2024 Riesling

Weingut Trenz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Rotwein der Woche

2023 Merlot

Weingut Les Jamelles

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Cocktail der Woche

„Amaretto Sour“

Amaretto | Zitronensaft | frischer Orangensaft | Eiweiß

8.90€



@lumen_wiesbaden