



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 23.03.2026 bis Freitag, den 27.03.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Maispoullarde aus dem Ofen

mit gerührter Olivenpolenta, Bohnenbündchen und Paprikajus

Gebratenes Rotbarschfilet

auf Selleriepüree, Babyspinat und Zitronen-Ingwer-Sauce

Rote-Bete-Gnocchi

in Ziegenfrischkäsecreme und gebratenem Frühlingsgemüse

Quick Bowl

mit Süßkartoffel, Quinoa, Zuckerschoten, Chicoréeherzen
und Wildkräutersalat

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2024 Sauvignon Blanc

Weingut Trenz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Rotwein der Woche

2020 Cabernet Sauvignon / Merlot

Weingut Viñas del Vero Somontano

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Cocktail der Woche

„Cosmopolitan“

Vodka | Cointreau | Limettensaft | Cranberrysaft

8.90€



@lumen_wiesbaden