



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 22.06.2026 bis Freitag, den 26.06.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Maispoularde aus dem Ofen

mit Wirsing-Rahm-Gemüse und gegrillter Spitzpaprika

Gebratenes Zanderfilet

auf Kräuter-Wildreis mit Brokkoli und Limetten-Ingwer-Sauce

Linguine

in Basilikum-Pecorino-Creme mit getrockneten Tomaten, Rucola und Grana Padano

Vollwert-Bowl vegan

mit Gemüserösti, marinierten Erbsen, Süßkartoffeln und Hummus-Minz-Dip

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2023 Cuvee

Weingut Van Volxem

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Roséwein der Woche

2025 Rose

Weingut Ebringen

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Cocktail der Woche

„Orange Sunset“

Orangensaft | Aperol | Tequila | Cointreau | Kokos

8.90€

Sommerliche Empfehlung

Hausgemachte Wassermelonenlimonade

8.50€



@lumen_wiesbaden