



# Quicklunch

---

## im Lumen

Von Montag, den 17.08.2026 bis Freitag, den 21.08.2026

**von 12:15 -14:30 Uhr**

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l  
und einem Espresso oder Kaffee

### **Kalbsragout**

In Spätburgunder geschmortes Kalbsragout mit Kräuter-Spätzle  
und einer Preiselbeer-Birne.

### **Zander auf der Haut gebraten**

Knusprig auf der Haut gebratener Zander an Weißwein-Dill-Sauce,  
dazu glasierter Spinat und Wildreis

### **Gnocchi**

Gnocchi in cremiger Gorgonzola-Sauce mit gerösteter Spitzpaprika, Walnüssen und  
Rucola-Pesto

### **Tabouleh-Salat** vegan

Orientalischer Bulgursalat mit Zitronen-Oliven-Vinaigrette, Cherrytomaten,  
Gurke, Koriander und Minz-Hummus

**19,90 €**



# Empfehlungen der Woche

## Weißwein der Woche

2025 Grillo

*Weingut Feudo Arancio Sicilia*

0.1l 4.90 €      0.2l 7.90 €

## Roséwein der Woche

2025 Rosé 716

*Wizerhof Ebringen*

0.1l 4.90 €      0.2l 7.90 €



## Cocktail der Woche



„Aperol Sour“

*Aperol · Zitronensaft · Zuckersirup · Eiweiß · Soda*

8.90€

## Sommerliche Erfrischung

Hausgemachte Wassermelonenlimonade

8.50€



@lumen\_wiesbaden