



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 07.09.2026 bis Freitag, den 11.09.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Frikassee von der Maispouardenbrust

In einer cremigen Kräutersauce mit buntem Gemüse-Brunoise
und Jasminreis

Steinbeißer

In Parmesan-Kruste auf Rote-Bete-Risotto mit Babyspinat
und Sauce Maltaise

Arrabbiata

Penne in einer fruchtig-pikanten Sauce aus getrockneten Tomaten,
mit Basilikumpesto und gehobeltem Parmesan

Indisches Dal vegan

Rote-Linsen-Eintopf in würziger Kokosmilch-Currysauce,
mit Quinoa und Ingwer-Chutney

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2025 Grauburgunder

Weingut Trenz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Roséwein der Woche

2025 Rosé

Weingut Trenz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €



Cocktail der Woche

„Sex on the Beach“

Vodka | Pfirsich | frischer Orangensaft | Cranberrysaft

8.90€



Sommerliche Erfrischung

Hausgemachte Wassermelonenlimonade

8.50€



@lumen_wiesbaden