



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 14.09.2026 bis Freitag, den 18.09.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Poularde Supreme

knusprig aus dem Ofen, auf mediterranem Ratatouille-Gemüse,
dazu Rosmarin-Jus

Zander unter der Kräuterkruste

auf Selleriepüree, mit glasierten breiten Bohnen und Sauce Béarnaise

Gebratene Waldpilz-Variation

in Kräutermarinade, mit cremiger Polenta, Rucola und gehobeltem Parmesan

Rainbow Bowl vegan

bunte Quinoa, mariniertes Hokkaido-Kürbis, Baby-Artischocken, gebratene
Zuckerschoten und Hummus

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2025 Grillo

Weingut Feudo Arancio

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Roséwein der Woche

2025 Rosato

Weingut Feudo Arancio

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €



Cocktail der Woche

„Passion Mojito“

Havana Club | Limettensaft | Maracuja | Minze | Soda

8.90€



Herbstliche Empfehlung

Pumpkin Spice Latte

6.50€



@lumen_wiesbaden