



Quicklunch im Lumen

Von Montag, den 05.10.2026 bis Freitag, den 09.10.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Albondigas

Spanische Hackbällchen in Cherry-Tomatensauce, dazu Kartoffelstampf und
Frühlingslauch-Chutney

Thai-Curry-Fischeintopf

Fisch und Meeresfrüchte in feiner Kokos-Curry-Creme mit Gemüse,
dazu schwarzer Reis

Spinatknödel

an cremiger Waldpilzsauce mit Spitzpaprika, Rucola und Schafskäse

Paprikaschote vegan

gefüllt mit Quinoa und Hirse auf Tomaten-Basilikum-Sauce,
dazu glasierter Babyspinat und Wildkräutersalat

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2024 Riesling

Weingut Wagner Stempel

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Roséwein der Woche

2025 Rosé

Weingut Egert

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Cocktail der Woche

„Old Fashioned“

Bourbon | Angostura Bitters | Soda | Orangenzeste

8.90 €

Empfehlung der Bar:

Hausgemachte Maracuja-Limonade

8.90 €



@lumen_wiesbaden