



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 19.10.2026 bis Freitag, den 23.10.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Kalbstaufelspitz von der Ferse

im Mirepoix-Sud geschmort, an Meerrettich-Kapern-Soße, dazu Wirsinggemüse und
Risolée-Kartoffeln

Steinbeißer in Parmesankruste

auf jungem Blattspinat, dazu glasierter Kohlrabi und Sauce Choron

Gransole-Ravioli

mit Erbsen und Minze gefüllt, an einer cremigen Frischkäsesoße mit getrockneten
Tomaten, marinierten Artischockenherzen und Rucola

Bunte Gemüse Bowl vegan

mit Beluga-Linsen, Ofengemüse, Rote Bete und Avocadomousse

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2025 Grillo

Weingut Fendo Arancio

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Rotwein der Woche

2024 Cabernet Sauvignon

Weingut Clay Creek

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €



Cocktail der Woche

„Amaretto Sour“

Amaretto / Zitronensaft / frischer Orangensaft / Eiweiß

8.90 €



Herbstliche Empfehlung

Pumpkin Spice Latte

6.50 €



@lumen_wiesbaden