



Quicklunch

im Lumen

Von Montag, den 26.10.2026 bis Freitag, den 30.10.2026

von 12:15 -14:30 Uhr

Inkl. einer Flasche Mineralwasser 0.25l
und einem Espresso oder Kaffee

Kalbsragout

in Spätburgunder geschmorte Kalbskeule mit Kräuter – Kartoffelpüree und einer
Preiselbeer – Birne

Welsfilet

in Zitronen – Rosmarinbutter gebratenes Welsfilet auf Erbsenrisotto, dazu glasierte
Möhren und eine leichte Krustentiersauce

Rote Bete Gnocchi

in cremiger Gorgonzolasauce mit gerösteten Zuckerschoten, Walnüssen
und Rucolapesto

Süßkartoffel – Quinoa Tatar vegan

in Thai – Curry mariniert, auf Kohlrabipüree mit Hummus,
Wildkräutersalat und Tahini

19,90 €



Empfehlungen der Woche

Weißwein der Woche

2025 Sauvignon Blanc

Weingut Trenz

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Rotwein der Woche

2023 Montepulciano

Weingut Cipresso

0.1l 4.90 € 0.2l 7.90 €

Cocktail der Woche

„Tangueray AperitivoSprit“

Tangueray Aperitivo / Prosecco / Soda

8.90 €

Empfehlung der Bar:

Hausgemachte Maracuja-Limonade

8.90 €



@lumen_wiesbaden